



**Kom til Mission10fortys femte årsmøde i Herning søndag den 10. maj  
fra 13.00-15.30**

## **'Snebolden' ruller i Armenien og Ukraine – og du er med til at gøre det muligt**



*Medgrundlægger Kirsten Callesen gennemfører traumeuddannelsen RESET i Armenien.*

Kære venner af Mission10forty,

Det har været endnu et fantastisk år for Mission10forty, og vi er dybt taknemmelige

for alt det, der er sket. Sammen med jer har vi sat nye og vigtige rekorder.

Vores vinterhjælp når i år ud til 220 af de fattigste familier i vores indsatsområde i Vardenis i Armenien – det er det højeste antal nogensinde. Vores indsamlinger på Færøerne satte også rekord, og nu er Island kommet med som endnu et land med nye støtter. Samtidig er vores børnesponsorprojekt vokset til 276 månedlige sponsorer. Det er også rekord, og vi arbejder målrettet på, at endnu flere børn kan få en sponsor og dermed håb for fremtiden.



*Vores vinterhjælp når i år ud til 220 af de fattigste familier i vores indsatsområde i Vardenis i Armenien. Støt det store arbejde!*

Marts 2026 har været en helt særlig måned for Mission10forty. Vi har nemlig startet vores RESET-projekt i både Armenien og Ukraine. RESET handler om at uddanne mennesker i nærområderne i psykosociale traumeteknikker, så de mange krigstraumatiserede børn i Armenien og Ukraine kan få den hjælp, de så desperat har brug for.

Det er Mission10fortys medstifter, Kirsten Callesen, der har udviklet den

traumeuddannelse, som vi nu er i gang med at gennemføre i de to lande. Uddannelsen består af tre undervisningsforløb á tre dage med Kirsten Callesen samt et todages kursus i videokommunikation, som vores formand, Niels Birkemose, står for. På den måde bliver mennesker i nærområderne rustet til at undervise andre videre, så den nødvendige viden kan sprede sig som en snebold og nå langt flere.



*RESET er i gang – og sneboldeffekten ruller. Tusindvis af krigstraumatiserede børn har stadig brug for hjælp. Med Mission10fortys RESET-projekt er hjælpen gået i gang.*

*I Armenien er 30 lokale psykologer, lærere samt social- og talepædagoger nu uddannet i traumelindrende og regulerende metoder. De bringer ikke kun hjælpen videre i deres eget arbejde – de er også med til at give redskaberne videre, så endnu flere børn og familier kan mødes med støtte, tryghed og håb.*

– **Kirsten Callesen**, psykolog, Mission10forty

Idéen til RESET opstod gennem vores mange møder med traumatiserede mennesker i Armenien og Ukraine. Det blev tydeligt, at der var brug for nytænkning. Hvordan skulle to psykologer i Vardenis i Armenien nogensinde kunne nå at hjælpe 3.000 børn? Da vi talte med de to psykologer, Sona og Mariam, fortalte de, at de på et helt år havde haft samtaler med 130 børn. Det stod klart, at noget måtte gøres.

Løsningen blev en kort, målrettet og kvalitativ uddannelse, som deltagerne selv kan give videre til andre. Kirsten udviklede derfor RESET-uddannelsen. RESET står for

Resilience - Embodiment - Self understanding - Emphaty - Transformation. For at kvalitetssikre undervisningen, også når den videreføres gennem denne sneboldeffekt, har vi samtidig udviklet en e-læringsplatform baseret på Moodle. Her kan de næste generationer af RESET-instruktører finde originalmateriale, videoer, spørgeskemaer og andre nødvendige redskaber.

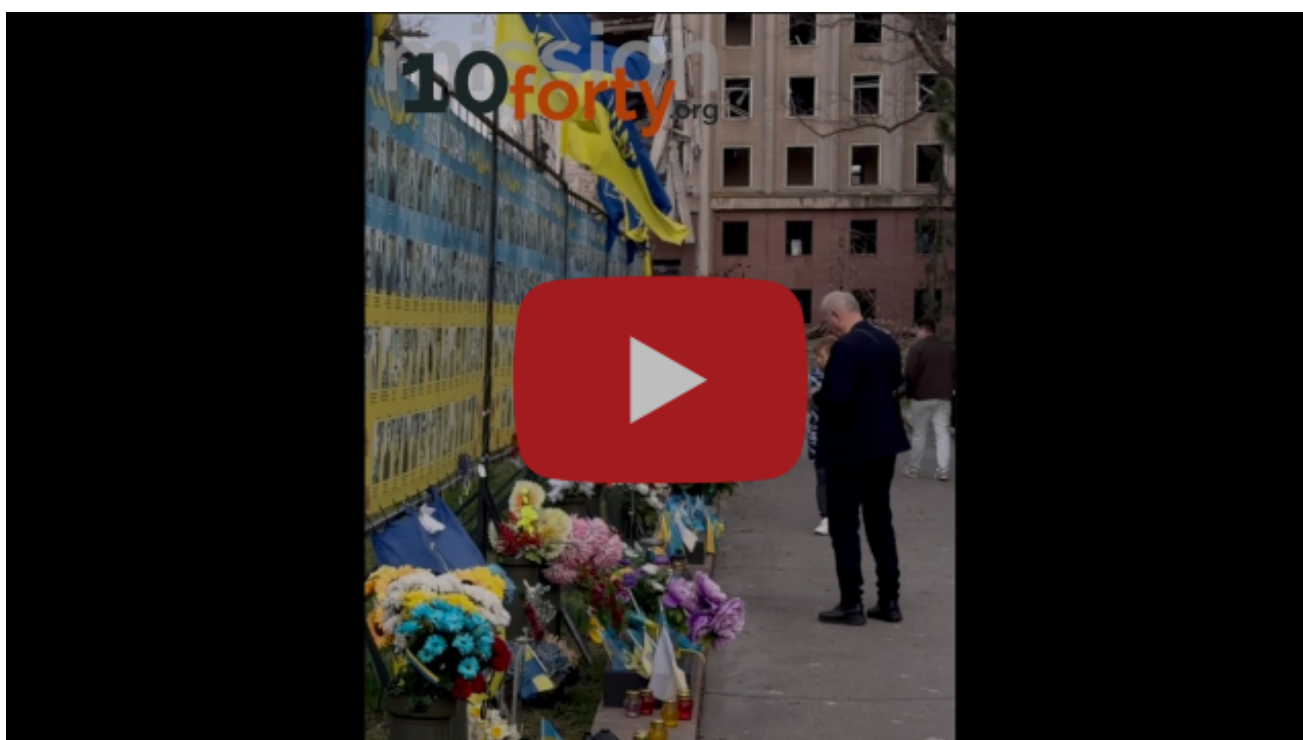
Alt dette kunne slet ikke lade sig gøre uden dig. Tusind tak til alle vores trofaste støtter. Jeres støtte gør det muligt for os at række ud, hvor behovet er størst, og skabe konkret forandring i menneskers liv.

**Tak, tak, tak.**

Vi vil meget gerne invitere dig til vores **årsmøde i Åbenkirke i Herning søndag den 10. maj**, hvor vi vil fortælle mere om året, der er gået, og dele glimt fra det arbejde, der lige nu vokser i både Armenien og Ukraine. Se program for årsmødet sidst i nyhedsbrevet.

Jeg glæder mig til at se jer i Herning!

Kim Hartzner, læge, Managing Director



*Rusland terroriserer fortsat civilbefolkningen med daglige missil- og droneangreb. I nogle af de*

*største angreb er der sendt tæt på 1.000 droner mod Ukraine på under et døgn. Denne video giver et lille indblik i det vanvid, som mennesker i Ukraine lever midt i hver eneste dag. Slava Ukraini.*

## **Psykolog Kirsten Callesen om RESET-projektet i Armenien og Ukraine**

Flere og flere krigstraumatiserede børn i Armenien og Ukraine får nu hjælp gennem Mission10fortys RESET-projekt.

Projektet styrker den psykosociale modstandskraft blandt krigsramte børn og unge i Armeniens grænseland og tæt på frontlinjen i det sydøstlige Ukraine. Gennem RESET uddanner vi lokale fagpersoner og nøglepersoner i traumelindring, så flere krigsramte børn kan få den hjælp, de har brug for.

I vores projektområde i Armenien lider alle 3.000 børn af traumer efter krigen om Nagorno Karabakh. Og i Ukraine vurderes det, at omkring en fjerdedel af alle børn og unge under 18 år er i risiko for alvorlige psykiske følger af krigen og kan have behov for psykosocial støtte. Derfor er indsatsen akut. Og derfor er den nødvendig. RESET er udviklet af psykolog Kirsten Callesen, medgrundlægger af Mission10forty, på baggrund af flere årtiers erfaring i Danmark og udlandet med hjælp til børn med traumer.



*Teamleder Galina Pushenko og talepædagog Irina Gluschenko fra Kherson. Irina er en anerkendt specialist med 5000 følgere på Facebook og Instagram.*

I sidste uge var Kirsten Callesen i Mykolaiv i Ukraine, hvor hun underviste 20 deltagere – psykologer, socialrådgivere, ergoterapeuter, lærere og pædagoger – i traumebelastning, RESET og regulerende tilgange. Kort tid forinden var hun i Vardenis i Armenien, hvor vi gennem Mission10forty arbejder med at bringe den samme viden videre til fagpersoner, som står midt i konsekvenserne af krig, flugt, tab og langvarig belastning hos børn og familier.

Om dette arbejde siger Kirsten:

”Det er dybt meningsfuldt for mig at opleve, hvordan viden kan rejse på tværs af nationer. At det, jeg lærte gennem arbejdet med børn og unge i Danmark, nu kan bringes videre til fagpersoner i Armenien og Ukraine. Ikke som færdige svar, men som brugbare forståelser, sprog, redskaber og håb. For traumeviden på tværs af nationer er vigtig. Og viden om autisme og ADHD er også vigtig i krigsramte områder – både fordi neurodivergente børn og unge ofte er særligt sårbare over for belastning, og fordi mange fagpersoner hungre efter netop denne forståelse.

Mission10forty, som jeg stiftede sammen med min mand Kim Hartzner i 2021, er blevet en vigtig del af dette arbejde. Her i Ukraine og Armenien er Kim med, og det er Niels Birkemose også, vores formand, der dokumenterer det hele så stærkt og nænsomt gennem video og fortællinger. Det betyder meget at kunne vise, hvad der faktisk sker, når fagpersoner får redskaber, der kan gives videre fra menneske til menneske.

Hvis du har lyst til at støtte Mission10fortys arbejde, vil det gøre en reel forskel. Din støtte er med til at bringe traumeviden, regulerende metoder og neurofaglig forståelse videre til lokale fagpersoner i Armenien og Ukraine, så endnu flere børn, unge og familier kan mødes med hjælp, der skaber ro, forståelse og nye muligheder.”

Kirsten Callesen, psykolog, Founder



*Kirsten Callesen med psykolog Olena Kukharchuk fra Kherson, som ligger helt ude ved frontlinjen i Ukraine.*

*Kirsten udtaler:*

*"Det arbejde, der foregår i Ukraine lige nu, gør dybt indtryk. Lokale psykologer, talepædagoger, socialrådgivere og andre fagpersoner lever og arbejder i områder, som er under angreb næsten*

*hver dag, og alligevel bliver de ved med at møde børn og unge med omsorg, mod og ansvar. Det er ikke noget, nogen gør alene. Det er et fælles arbejde båret af lokale kræfter, relationer, mod og vilje til at blive ved, selv under næsten umulige vilkår. Hvis du har mulighed for det, så støt meget gerne. Det gør en reel forskel.”*

## **“Det er det bedste drikkevand,” siger en af brugerne af Mission10fortys allerførste vandsystem i Mykolajiv.**

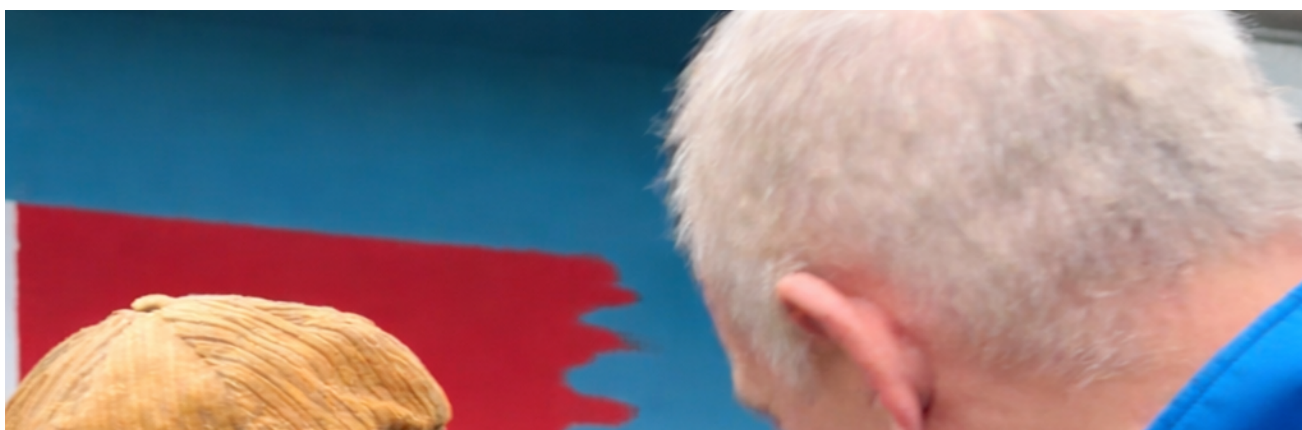
Da Kim Hartzner i marts 2026 genbesøgte projektet, var det fire år siden, at vi med 100 % privatfinansierede midler – jeres midler – kunne etablere det allerførste vandsystem i byen.

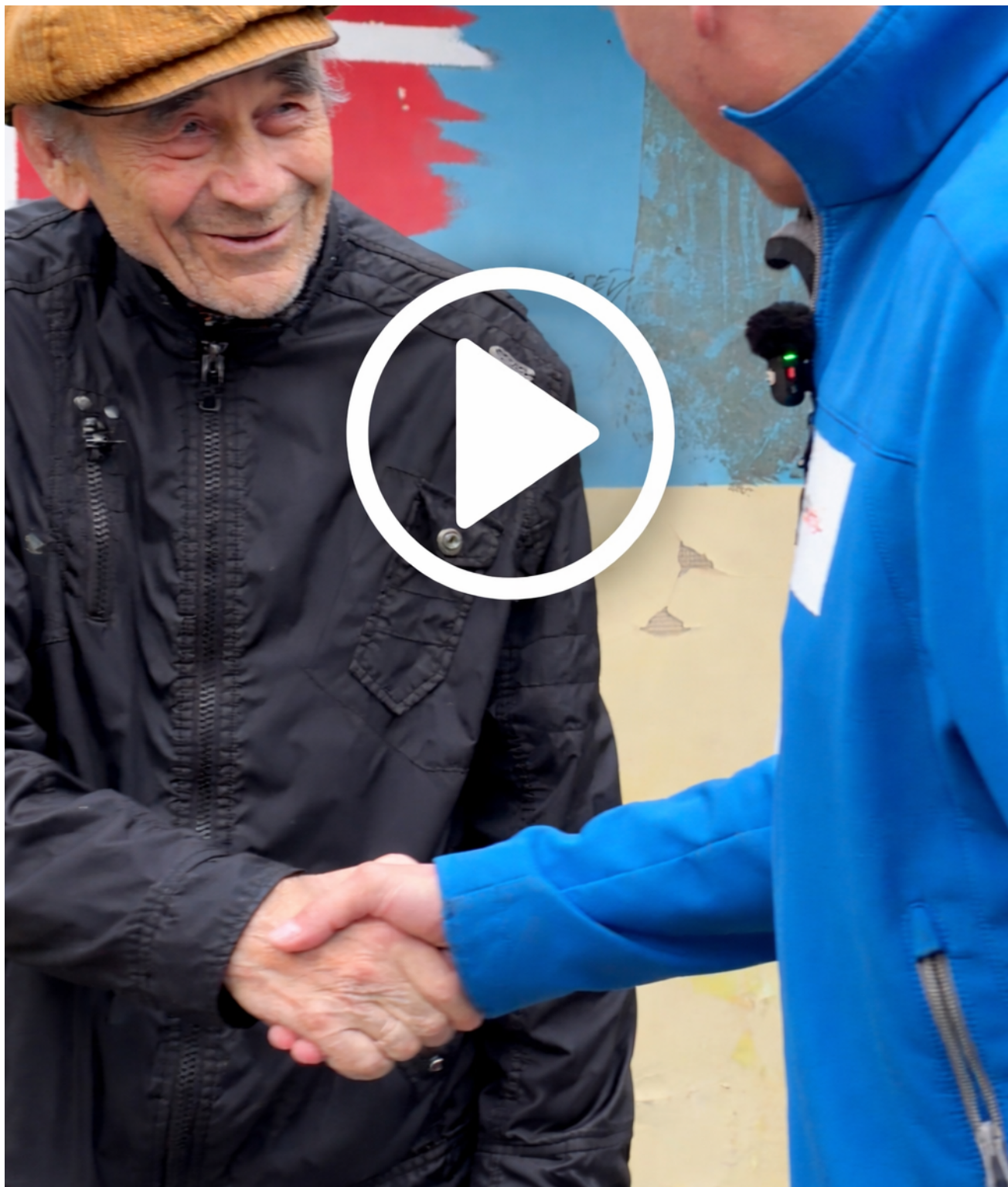
I august 2022 havde russerne bombet vandforsyningen, og behovet for rent drikkevand var akut. På rekordtid lykkedes det Mission10forty at etablere et af de allerførste vandsystemer i Mykolajiv. Siden fulgte i alt 12 vandsystemer, som tilsammen har givet rent drikkevand til 50.000 mennesker.

Selv fire år senere er der stadig brug for hjælpen. Genopbygningen af den almindelige vandforsyning er i gang, men det går langsomt.

Derfor gør det stort indtryk at vende tilbage til det første vandsystem og se, at det stadig bliver passet og vedligeholdt med stor omhu af vores partner Youth of Ukraine. Vandfiltrene bliver skiftet jævnligt, og anlægget fungerer stadig, som det skal.

Det er ikke bare et vandsystem. Det er livsvigtig hjælp, som stadig gør en forskel hver eneste dag.





## **Mission10forty hjælper nogle af de mest udsatte børn i Afghanistan**

Gennem et vidtforgrenet netværk i hele landet kan vi målrette hjælpen til nogle af de familier, der har det allersværest. Den store udfordring for os i Mission10forty er, at vores folk i Afghanistan ikke længere ønsker, at vi viser billeder eller videoer på

sociale medier derfra. De er ganske enkelt bange for Taliban. Vi fortsætter indsamlingen til de nødlidende i Afghanistan gennem vores nyhedsbreve.

Støtten overføres direkte til vores folk i Afghanistan, som hver måned personligt overrækker hjælpen til nøje udvalgte familier – blandt andet meget fattige familier med små piger i fare for at blive solgt til fremmede.

For at sikre, at hjælpen når frem, videofilmer vores samarbejdspartnere både overleveringen af pengene og dokumenterer, at børnene stadig er hos deres familier. Videoerne bliver derefter sendt til Mission10forty og slettet fra deres egne telefoner.



*Yousuf og hans mor modtager støtte fra Mission10forty. Hjælpen er med til at sikre mad og medicin – og giver familien et lille håb i en svær hverdag.*

Yousufs familie er én af de familier, der modtager hjælp fra Mission10forty. Yousuf er halvandet år og blev født for tidligt, da hans mor kun var syv måneder henne. Familien bor til leje og lever under meget svære forhold med for lidt mad, mangel på medicin og stor usikkerhed om hverdagen.

Faren er psykisk hårdt ramt efter vold fra iransk politi, og familien er for nylig blevet

tvangsdeporteret fra Iran. Flere millioner afghanere er de seneste to år blevet tvunget tilbage til Afghanistan og Taliban, som de er flygtet fra. Da moren bad om hjælp, var det med håbet om, at hendes lille søn kunne få en lidt tryggere start på livet.

Nu har familien fået hjælp til det mest nødvendige. Det har skabt en smule ro i en hverdag, der længe har været præget af frygt og afsavn. Der er stadig meget, som er svært, men familien står ikke længere helt alene.

**Tak til alle jer, der er med til at gøre denne hjælp mulig.**

Det koster **270 kr. om måneden** at hjælpe et ekstremt udsat barn i Afghanistan med **mad, medicin og helt basale fornødenheder**

[Klik her og støt Mission10fortys arbejde i dag!](#)

## **Kom til Mission10fortys femte årsmøde**

ÅRSMØDE MED MISSION10FORTY I ÅBENKIRKE, SILKEBORGVEJ 88, HERNING, SØNDAG DEN 10. MAJ KL. 13.00-15:30

### **Program:**

- 10:30-12:00 – gudstjeneste i Åbenkirke
- 12:30-13:00 – let frokost i kirkens café
- 13:00-15:30 – Mission10forty årsmøde i kirken

På årsmødet vil læge Kim Hartzner og et team fra Mission10forty fortælle og vise et udvalg af videoer fra vores arbejde i Armenien, Afghanistan og Ukraine. Og vi stiller direkte igennem til nogle af vores folk i projektlandene, så I konkret kan se og høre, hvad jeres støtte gør det muligt for os at udføre.

Dagorden for årsmødet kan ses på vores hjemmeside.

**Adresse: Åbenkirke, Silkeborgvej 88, 7400 Herning.**

Det bliver en fantastisk dag, og giv os gerne snarest uforpligtende besked om, hvor mange I kommer på [info@mission10forty.org](mailto:info@mission10forty.org) eller tel. 3070 0249.



*Tusindvis af børn i Armeniens grænseland har fortsat brug for psykologisk hjælp, og familierne har brug for hjælp til at få en egen indtægt.*

## **STØT OS MED ET ENGANGSBELØB**

Støt gerne vores arbejde for de kristne armenske flygtninge, mærket Karabakh.

Vi sender fortsat hjælp af sted til hundreder af flygtninge fra Nagorno Karabakh i form af hjælp til selvhjælp – får, høns og landbrugsredskaber. Så din støtte vil gøre en stor forskel for de kristne flygtninge, der har mistet ALT.

### **Giv en gave til et flygtningebarn eller en flygtningefamilie fra Nagorno Karabakh:**

- En høne: **55 kroner**
- Et får: **950 kroner**
- Psykologisk hjælp i 6 måneder: **1.000 kroner**
- Opstartshjælp til én familie (får, høns og landbrugsredskaber), så de hurtigst muligt kan klare sig selv: **8.000 kroner**

MobilePay 137337 eller  
bankoverførsel til reg. 5958, konto 1103963

**Tak for enhver støtte!**



Kim Hartzner,  
læge, Managing  
Director



Kirsten Callesen,  
psykolog,  
Founder



Niels Birkemose,  
videojournalist,  
Bestyrelsesform  
and



Peter Vincent  
Hartzner,  
studerende,  
Sponsor  
koordinator

[View email in browser](#)

[update your preferences](#) or [unsubscribe](#)